

100 學年度健康促進學校輔導與網站維護計畫

「行動研究成果報告」回饋表

中央輔導委員	曹麗英
回饋學校	新北市更寮國民小學
推動議題	健康促進學校策略介入影響健康體位行動研究
開放性 意見欄	<p>從健康促進之課程介入學童上課期及假日期四電使用時數統計問卷，所採用之行動研究措施具創意及啟發性。以四電少於二、我的時間撲滿，進而減碳環保及自我保護視力引導學童改變行為，透過健康促進學校既有的運作模式，釐清健康促進學校之有效策略及方法。上述這些觀念可以推廣於國小學生使用。</p> <p>然而每周用四電多於 21 小的學童卻只降低 2%，顯然嗜用四電成癮重者，較難改變用四電習慣，針對這些四電已使用過多之學生，建議可以採用質性研究深入了解其嗜用四電成癮之主觀生活經驗，宜再作進一步研發啟發期減少四電之行動研究。</p>
填寫日期	101 年 11 月 22 日