

100 學年度健康促進學校輔導與網站維護計畫

「行動研究成果報告」回饋表

中央輔導委員	黃慧瑜
回饋學校	屏東縣塔樓國小
推動議題	口腔衛生(斑斑可循--牙菌斑無所遁形，齶齒不要來)
開放性 意見欄	<p>首先牙菌斑顯示劑之使用，必須未稀釋直接使用效果最佳，稀釋後的顯示劑染色較不明顯會影響判讀。</p> <p>雖然參與本計劃的學童人數不多，但是仍然可以比較參與計畫前學童的牙菌斑指數，可以記錄參與計畫學童 3 天、7 天及 14 天的牙菌斑指數，觀察是否因牙菌斑顯示劑之使用而提升口腔清潔。此外也可以比較學童參與計畫前後刷牙的平均時間是否有所不同。</p> <p>最後要提醒學童牙刷只能清潔牙齒平滑面上的牙菌斑，牙縫間的清潔必須依賴使用牙線才能有效潔牙，結合牙刷與牙線才算是全方位的口腔清潔。</p>
填寫日期	101 年 11 月 21 日